

A black and white photograph of a young woman with long dark hair, wearing a grey beanie and glasses, smiling broadly. She is holding a metal coffee grinder handle. The background is a blurred cafe or office environment with shelves and equipment. The text is overlaid in the center of the image.

KARRIÄRVÄGLEDNINGSTJÄNSTER
FÖR SJÄLVSERVICE I DEN DIGITALA KANALEN

**VERKTYG & TJÄNSTER
ORIENTERANDE & INFORMERANDE**

**SYFTET MED DETTA MATERIAL ÄR ATT GE EN BILD AV
VILKA DIGITALA SJÄLVSERVICETJÄNSTER VI ERBJUDER
INOM KARRIÄRVÄGLEDNING, OCH TILL VILKA MÅLGRUPPER.
VI VILL OCKSÅ UPPMUNTRA ANDRA ATT ANVÄNDA VÅRA
TJÄNSTER I ERA KANALER/VERKSAMHET.**

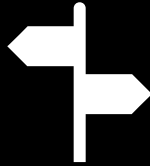
VAD ÄR KARRIÄRVÄGLEDNING

**KARRIÄRVÄGLEDNING SYFTAR TILL ATT DEN ENSKILDE
UTVECKLAR KUNSKAP OCH FÖRSTÅELSE OM SIG SJÄLV,
KUNSKAP OM MÖJLIGHETERNA PÅ ARBETSMARKNADEN OCH
VILKA ALTERNATIV SOM FINNS INOM UTBILDNINGAR OCH
YRKEN. DET INNEBÄR OCKSÅ ATT HA FÖRMÅGA ATT FATTA
BESLUT OCH ATT GENOMFÖRA DEM. MED ANDRA ORD ÖKA
KARRIÄRKOMPETENSEN.**

KARRIÄRVÄGLEDNING



➔ *Aktiviteter
som gör att människor
i alla åldrar och
stadier av livet...*



*...utifrån sina
styrkor,
kompetenser
och intressen...*



*...gör meningsfulla val
knutna till
utbildning
och arbete...*



*...och genom livet
hanterar
lärande, arbete
och andra situationer
där styrkor
och kompetenser
utvecklas.*

DE DIGITALA TJÄNSTERNA

YRKEN & STUDIER

En samlingsida där kunden hittar information och verktyg gällande karriärvägledning att använda på egen hand.

Tjänsterna syftar till att stötta individen i att göra medvetna karriärval, både utifrån individens intressen och förutsättningar såväl som arbetsmarknadens efterfrågan och erbjudanden. Vidare syftar tjänsterna till att stötta individen att röra sig i riktning mot uppsatta karriärmål.

MÅLGRUPP

I en föränderlig arbetsmarknad med allt större krav på livslångt lärande är behovet av karriärvägledning ständigt aktuellt.

Självservice-tjänsterna vänder sig således till alla i behov av karriärvägledning - från arbetssökande som står inför ett yrkes- eller studieval, ungdomar som är på väg in i arbetslivet, till ombyttessökande som funderar på nästa steg i sin karriärutveckling.

Länk: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/yrken-och-studier>



PÅ EGEN HAND

Karriärvägledning på egen hand är en tjänst som beskriver karriärvägledningens tre delar med instruktioner på hur kunden kan gå tillväga. Tjänsten fungerar även som ett ramverk på så vis att den länkar till våra övriga karriärvägledningstjänster och sätter dem i ett sammanhang.

Tjänsten syftar till att öka kundens karriärkompetens genom att skapa en förståelse för karriärvägledningsprocessen, och en förmåga att vägleda sig själv för att nå uppsatta karriärmål.

MÅLGRUPP

För alla i behov av karriärvägledning.

De tre delarna som beskrivs kan genomföras fristående. Kunder med ett visst behov av karriärvägledning, kan välja att endast göra de delar som är av intresse

Länk: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/yrken-och-studier/karriarvagledning-pa-egen-hand>



HITTA YRKEN

En tjänst som beskriver c:a 350 yrken och 20 yrkesområden. Förutom beskrivning av arbetsuppgifter finns här även info om framtidsutsikter, löneläge, utbildningsvägar och annan arbetsmarknadsinformation kopplat till det yrke/yrkesområde som kunden är intresserad av.

Tjänsten syftar till att öka kundens kunskap om olika yrken/yrkesområden och bidra till att individen gör medvetna karriärval som även är baseras på hur arbetsmarknaden ser ut.

OBS! Denna tjänst är utrustad med automatisk översättning och stöder ett 100 tal olika språk

MÅLGRUPP

För individer med en uppfattning om vilka yrken som intresserar dem, men saknar kunskap om ett yrke eller yrkesområde.

För individer som behöver ökad kännedom om arbetsmarknaden, och upptäcka fler potentiella karriärmål.

WIDGET

Inom kort kommer vi erbjuda denna tjänst i ett "widget" format. Detta gör det möjligt att publicera en version av tjänsten i egen kanal/hemsida.

Länk: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssookande/yrken-och-studier/hitta-yrken/>



INTRESSEGUIDE

En orienterande tjänst som består av 12 situationsfrågor som resulterar i en intresseprofil med förslag på yrken.

Tjänsten syftar till att öka individens självkännet och visa hur dennes intressen mappar mot arbetsmarknaden. Den syftar även till att ge individen ett språk för att beskriva sig själv.

Tjänsten är början på ett flöde som leder kunden naturligt vidare till tjänsterna:

- Hitta yrken: information om yrken och annan arbetsmarknadsinformation.
- Prata med karriärvägledare: kvalificerad karriärvägledning via bokad webbmöte.

MÅLGRUPP

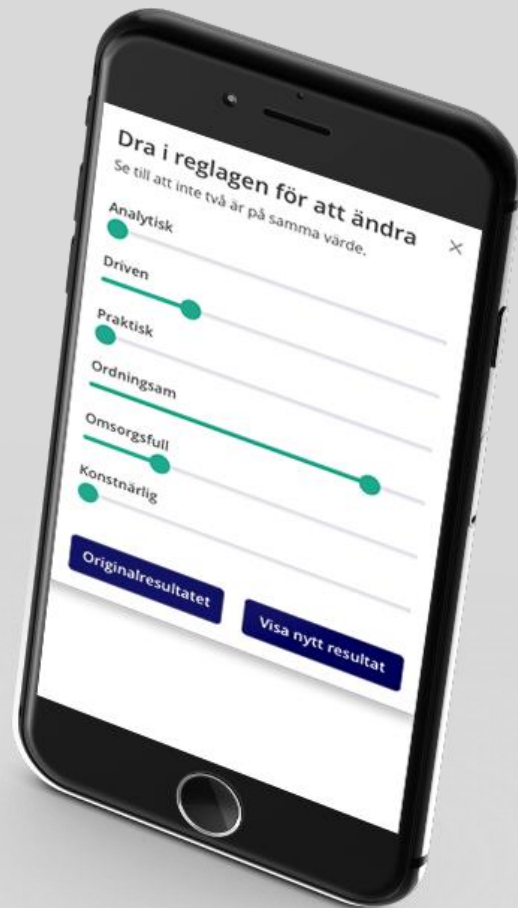
För individer i början av sin karriärvägledningsprocess.

För individer som saknar eller vill bredda sina karriärmål.

WIDGET

Inom kort kommer vi erbjuda denna tjänst i ett "widget" format. Detta gör det möjligt att publicera en version av tjänsten i egen kanal/hemsida.

Länk: <https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssookande/yrken-och-studier/intresseguide/>





FRAMTIDSUTSIKTER

En samlingssida som är dedikerad till att presentera prognosinformation om yrken.

Sidan består av två tjänster – Yrkeskompassen respektive Jobbmöjligheter i ditt län.

Prognoserna är desamma som i tjänsten Hitta yrken, men ger en mer utförlig och fördjupad prognosinformation. Tjänsten syftar till att stötta kunden i att göra medvetna karriärval, genom att välja ett yrke med goda framtidsutsikter

MÅLGRUPP

För kunder som har en uppfattning om vilka yrken som intresserar dem

För kunder som står inför ett studieval och vill försäkra sig om att de gör ett långsiktig rätt karriärval.

För kunder som är ute efter fördjupad prognosinformation.

<https://arbetsformedlingen.se/for-arbets sökande/yrken-och-studier/framtidsutsikter>

WEBBUTBILDNING

WEBBUTBILDNING

En tjänst som ger dig möjlighet att lära dig hur du bäst använder Arbetsförmedlingens verktyg och tjänster för karriärvägledning. Utbildning är digital och ta ca: 15 minuter att genomföra.

Utbildningen ligger på Arbetsförmedlingens öppna portal "Opendigi - kurser för att öka kunskap och intresse för digitalisering". Just denna specifika utbildning heter "Guide till karriärvägledande självservice-tjänster"

MÅLGRUPP

För individer som jobbar med karriärvägledning eller på något annat sätt träffar kunder i behov av stöd eller guidning mot arbetsmarknanden.

<https://opendigi.arbetsformedlingen.se/>



KOMMUNIKATIVT MATERIAL

VÅRA KARRIÄRVÄGLEDANDE TJÄNSTER

Arbetsförmedlingen lanserar digitala självservice-tjänster för karriärvägledning

Nyfiken på nytt jobb eller studier? Arbetsförmedlingen erbjuder fem självservice-tjänster för karriärvägledning i vårt digitala utbud på webbplatsen. De kan användas av den som är osäker på vilket yrke man ska välja, om man vill veta mer om läget på arbetsmarknaden, ska börja studera eller vill komma vidare i sitt nuvarande yrke. Tanken är att använda tjänsterna antingen i sitt eget jobbsökande eller i undervisning, vägledning för andra och som tips för de som behöver få veta mer och få struktur på sitt arbetssökande.

Här berättar vi mer om vad tjänsterna innehåller och vad de kan användas till. Du kan välja bara en tjänst men också kombinera flera. Det finns tips och råd i tjänsterna hur du kan gå vidare och ta hjälp av tjänsterna för att få en så komplett vägledning som möjligt. Alla tjänster är gratis och utvecklas och uppdateras av Arbetsförmedlingen.

Våra karriärvägledningstjänster:

Intresseguide

En orienterande tjänst som består av 12 situationsfrågor som resulterar i en intresseprofil med förslag på yrken. Den leder naturligt vidare till tjänsterna: Hitta yrken och Prata med karriärvägledare. Kan användas för den som är i början av vägledningen eller se som saknar eller vill bredda sökta yrken men även som stöd i ansökningshandlingar kring vad man är intresserad av.

Hitta yrken

En tjänst som beskriver cirka 350 yrken och 20 yrkesområden. Förutom beskrivning av arbetsuppgifter finns här även info om framtidsutsikter, löneläge, utbildningsvägar med mera. Kan till exempel användas av de som har en uppfattning om vilka yrken som intresserar dem, men saknar kunskap om ett yrke eller yrkesområde.

Yrken och studier

En samlingssida där kunden hittar information och verktyg gällande karriärvägledning att använda på egen hand. Vänder sig till alla i behov av karriärvägledning, t ex ungdomar på väg in i arbetslivet, ombyttessökande

eller de som står inför ett studieval

Karriärvägledning på egen hand

Beskriver karriärvägledningens tre delar med instruktioner på hur kunden kan gå tillväga. Tjänsten länkar till våra övriga karriärvägledningstjänster och sätter dem i ett sammanhang. Den kan vara ett sätt att strukturera vägledningssamtal med kund samt ge förslag på aktiviteter till kundens planering eller vara ett underlag för fortsatta samtal.

Framtidsutsikter

En samlingssida som är dedikerad till att presentera prognosinformation om yrken. Sidan består av två tjänster – Yrkeskompassen respektive Jobbmöjligheter i ditt län. Ger en mer utförlig och fördjupad prognosinformation än Hitta yrke. Den kan vara bra för kunder som står inför ett studieval och vill försäkra sig om att de gör ett långsiktig rätt val.

Var finns tjänsterna?

<https://arbetsformedlingen.se/for-arbetssokande/yrken-och-studier>

HITTA YRKEN

Byta yrke? Här får du koll på framtidsjobben

Hur ser löneutvecklingen ut för sjuksköterskor? Har du koll på att svetsare och tandläkare knappast kommer att behöva slåss om jobben 2024? Svaren får du i Arbetsförmedlingens digitala tjänst Hitta yrken.

– Hur arbetsmarknaden ser ut är ofta avgörande när du definierar dina karriärmål, säger Joachim Öjeryd på Arbetsförmedlingen.

- ✓ Fakta om 350 yrken, inklusive lön
- ✓ Guide till utbildningsvägar
- ✓ Efterfrågan på nyexaminerade för olika branscher
- ✓ Konkurrensläget idag och om fem år per yrke

Är du nyfiken på att jobba inom sjöfarten – men vet inte riktigt med vad? Eller har du kanske hört att det råder

brist på controllers, och undrar hur du blir det och vad du tjäna? Kanske är du orolig över att ditt nuvarande jobb riskerar att försvinna om några år, och funderar på att göra verklighet av dina floristdrömmar?

Spana in Hitta yrken här: arbetsformedlingen.se/hitta-yrken

Få koll på framtidsjobben

Oavsett vilka skäl du har för att hålla koll på arbetsmarknaden, är Arbetsförmedlingens tjänst Hitta yrken ett bra ställe att börja på. Här kan du få svar på frågor rörande 350 yrken och yrkesgrupper.

– Du kan se statistik och prognoser för olika branscher, vilka behov som finns på arbetsmarknaden idag och hur det beräknas se ut om fem år. Du kan exempelvis se hur snittlönen ser ut för ett visst yrke, säger Joachim Öjeryd, produktansvarig och produktägare för

självservicejänsterna inom karriärvägledning på Arbetsförmedlingen.

79 procent rekommenderar Hitta yrken

Arbetsförmedlingen arbetar ständigt med att förbättra sina tjänster. Och det märks – under det senaste året har användningen för Hitta yrken ökat med 50 procent. Varje månad går 35 000 svenskar in på tjänsten, som gillas av användarna: 79 procent av Smartsons 379 testpiloter rekommenderar Hitta yrken.*

– Det är ett väldigt positivt resultat. Värdet av att få konstruktiv feedback från användarna är enormt stort och nyttigt. Det är något vi tar med oss i vårt fortsatta arbete med att förbättra tjänsten, avslutar Joachim Öjeryd.

INTRESSEGUIDEN

Vill du byta bransch? Här är första steget på vägen

Dags att byta bransch? Med Intresseguidens snabba test får du veta vilka yrken som passar dig bäst – och hur många jobb det finns inom det yrket.

– Nu kan du dessutom direkt efter testet boka in ett webbmöte med en karriärvägledare, säger Rade Azaric på Arbetsförmedlingen.

- ✓ Tar några minuter att göra
- ✓ Svara på 12 enkla frågor som ökar din självkänedom
- ✓ Få en lista på 20 yrken som passar dig bäst
- ✓ Info om yrkens kompetenskrav och framtidsutsikt
- ✓ Möjlighet att boka möte med karriärvägledare

Det finns flera anledningar till att vilja byta bransch. En del vill ha nya utmaningar efter en lång tid i ett yrke. Andra känner en oro inför framtiden – kommer mitt jobb finnas kvar om tio år? För dig som funderar på nya

möjligheter är Intresseguidens snabba och enkla test en bra start.

Är du en "driftig projektör" eller "handlingskraftig praktiker"?

Du svarar på 12 frågor med flervalsoalternativ. Resultatet presenteras som en intresseprofil: "den handlingskraftiga praktikern", "den socialt omtänksamma", "den driftige projektören" med flera. Därtill får du en lista på runt 20 yrken som i fallande ordning matchar dig och dina intressen.

Listan presenterar inte bara vilka yrken som passar dig. Du får också info om utbildningar som ger dig rätt kompetens för varje yrke – men också hur många lediga jobb det finns just nu och prognosen för hur lätt det är att få jobb på fem års sikt. Här får du veta att konkurrenssituationen för exempelvis vindkraftstekniker kommer att vara väldigt liten 2024. Och för butikssäljare väldigt stor.

– Testet ska ge dig en möjlighet att söka till yrken där du både får utlopp för dina intressen och drivkrafter och samtidigt har goda chanser att få jobb. Kanske får du tips på yrken du aldrig tidigare har tänkt på?, säger Rade Azaric och fortsätter:

Boka in webbmöte med karriärvägledare

Att göra Intresseguidens test ger en del svar men kan också väcka frågor. Nytt för november är att du kan boka in ett webbmöte eller telefonsamtal med en karriärvägledare efter att du ha gjort testet.

För att boka in mötet behöver du skapa en profil på Arbetsförmedlingen, det gör du enkelt inne på Intresseguiden. När det är klart får du upp en kalender där du kan boka in mötet.

– Inför mötet har karriärvägledaren tagit del av ditt resultat så att ni kan utgå ifrån det. Om du inte riktigt känner igen dig i ditt resultat kan hen förklara hur du kan förhålla dig till testet och ställa följdfrågor.

BILDMATERIAL



Bygg och anläggning

Det här yrkesområdet behöver utbildad personal och speciellt kvinnor. Inom bygg och anläggning hittar du yrken som till exempel anläggningsarbetare, ingenjörer, tekniker och murare. Det finns cirka 190 000 anställda personer och de flesta inom den privata sektorn.

Konkurrens om jobben inom 20 yrkesområden, på 5 års sikt



Fortsatt stark arbetsmarknad



Hur stor konkurrensen är inom ett yrkesområde bygger på Arbetsförmedlingens samlade bedömning förhållande till antalet lämpliga sökande.
[Visa som tabell](#)

Karriärvägledning på egen hand

Lysna

Behöver du hjälp att hitta vägen till dina mål? Här får du verktyg för att vägleda dig själv mot utbildning och jobb. Målet: en plan för hur du når jobbet du brinner för.

Karriärvägledning i tre steg

1. Hitta ditt jobb-jag
2. Ta en titt på yrken och arbetsmarknad
3. Väljer vidare mot utbildning eller jobb

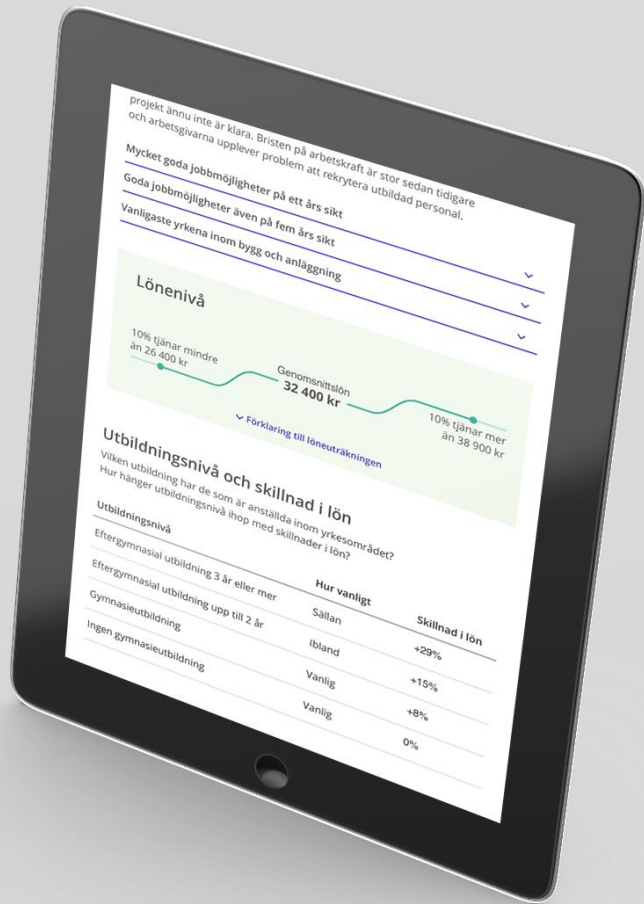
Tips när du vägleder dig själv
Mailen "Mitt jobb-jag"

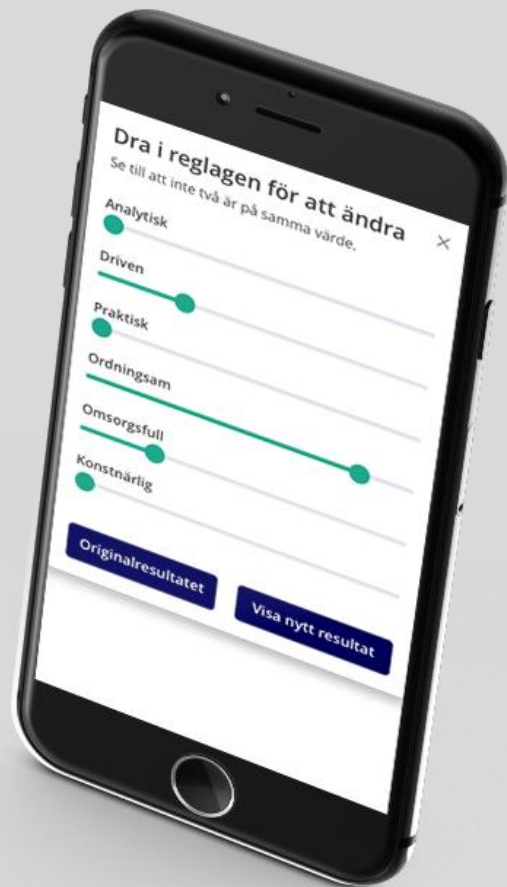


1 Hitta ditt jobb-jag

Att förstå vem du är och vad du är bra på är grunden till din







Dra i reglagen för att ändra

Se till att inte två är på samma värde.

Analytisk

Driven

Praktisk

Ordningsam

Omsorgsfull

Konstnärlig

Originalresultatet

Visa nytt resultat





Karriärvägledning på egen hand



Så här fungerar karriärvägledning på egen hand

Alla eller ett steg i taget



TACK